



Retrouvez plus d'informations sur notre site internet

-  ACCUEILLIR
-  ECOUTER
-  INFORMER
-  SOUTENIR
-  ACCOMPAGNER
-  RESPIRER
-  FORMER

# LES SERVICES AUX AIDANTS

**MÉDIATION FAMILIALE**  
 A DESTINATION DE TOUS LES AIDANTS ET DE LEURS PROCHES EN SITUATION DE DÉPENDANCE.  
 Conduite par une professionnelle de la médiation familiale.  
 LES LUNDIS MATIN DE 9H À 12H30 - SUR RENDEZ-VOUS

**ACCÈS AUX DROITS**  
 POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET /OU EN SITUATION DE HANDICAP & LEURS AIDANTS  
 Service territorial Autonomie CD54  
 TOUS LES 3ÈMES MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

**ENTRETIENS INDIVIDUELS "SOLUTIONS DE RÉPIT"**  
 SUR RENDEZ-VOUS

**POINT CONSEIL BUDGET "ACCÈS AUX DROITS"**  
 SUR RENDEZ-VOUS

**BILAN DE SANTÉ & CONSULTATIONS DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**  
 LES LUNDIS ET MERCREDIS  
 Centre de prévention Agirc-Arrco  
 SUR RENDEZ-VOUS

**CONSEILS EN AIDES TECHNIQUES & AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT**  
 Ergothérapeute, Envie autonomie  
 SUR RENDEZ-VOUS

**PERMANENCE FRANCE ALZHEIMER 54**  
 1ER ET 3ÈME MERCREDIS APRÈS-MIDI  
 SUR RENDEZ-VOUS

**INFORMATION ET SOUTIEN AUX TUTEURS FAMILIAUX**  
 "DROITS DE L'AIDANT" + "CAFÉ DES TUTEURS"  
 SUR RENDEZ-VOUS

**GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE POUR TOUS LES AIDANTS**  
 TOUS LES 2ÈME MERCREDIS A.M DE 14H À 16H  
 SUR RENDEZ-VOUS



# PROGRAMME

TÈME TRIMESTRE

2025



☎ 08 09 54 10 10

✉ aidants54@udaf54.com

📍 124 rue de Newcastle, Nancy

  Maison des aidants de Nancy

# PROGRAMME

TÈME TRIMESTRE

JANVIER À MARS

## JANVIER



**LES MARDIS DE 9H30 À 10H30**  
**COURS DE GYM ADAPTÉE**

Animé par l'association Siel Bleu



**LUNDIS 06 ET 20 JANVIER - DE 10H À 12H**  
**ATELIERS D'ÉCRITURE**

Animés par l'association Les Colporteurs



**MERCREDIS 8, 15 ET 22 JANVIER**  
**DE 09H30 À 11H**  
**SOPHROLOGIE**

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



**VENDREDI 24 JANVIER - DE 14H À 16H**  
**THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54



**MERCREDI 29 JANVIER - DE 09H30 À 12H**  
**ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN**

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



**JEUDI 30 JANVIER À 14H**  
**CONFÉRENCE « JE PRENDS SOIN D'UN**  
**PROCHE DÉPENDANT : FOCUS SUR LES**  
**MESURES DE PROTECTION JURIDIQUES »**

Animé par Anthony COLASANTE, Directeur pôle MJPM - UDAF 54



RENDEZ-VOUS SUR NOS  
RÉSEAUX SOCIAUX ET  
L'AGENDA DU SITE  
INTERNET POUR PLUS DE  
DÉTAILS

**TOUS NOS ÉVÈNEMENTS SONT GRATUITS**

Inscription obligatoire auprès de :  
La Maison des Aidants de Nancy

☎ 08 09 54 10 10

✉ [aidants54@udaf54.com](mailto:aidants54@udaf54.com)

## FÉVRIER



**LES MARDIS DE 9H30 À 10H30**  
**JUSQU'AU 11/02**  
**COURS DE GYM ADAPTÉE**

Animé par l'association Siel Bleu



**LUNDIS 3 ET 17 FÉVRIER - DE 10H À 12H**  
**ATELIERS D'ÉCRITURE**

Animés par l'association Les Colporteurs



**MERCREDIS 5, 12, 19 FÉVRIER DE 09H30 À 11H**  
**SOPHROLOGIE**

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



**LUNDI 10 FÉVRIER À 9H30**  
**CONFÉRENCE "LES BIENFAITS DE LA**  
**MÉDIATION DANS LA RELATION AIDANT-AIDÉ"**

Animée par Isabelle PERROT, Médiatrice Familiale à L'association Impulsion 54



**JEUDI 20 FÉVRIER À 09H30**  
**CONFÉRENCE "SENSIBILISATION AUX**  
**TROUBLES PSYCHIQUES"**

Animée par Solène COSSAVELLA - cheffe de projet CREHPSY Grand EST / MAPH'PSY Espoir54



**MERCREDI 26 FÉVRIER - DE 09H30 À 12H**  
**ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN**

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



**VENDREDI 28 FÉVRIER - DE 14H À 16H**  
**THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54

### LÉGENDE

Activités culturelles, de loisirs et de bien être

Les informations collectives Conférences et groupes de parole



Au sein de la Maison des Aidants de Nancy



Lieu indiqué sur l'évènement

## MARS



**LUNDIS 3 ET 17 MARS - DE 10H À 12H**  
**ATELIERS D'ÉCRITURE**

Animés par l'association Les Colporteurs



**MERCREDIS 5, 12, 19 MARS - DE 09H30 À 11H**  
**SOPHROLOGIE**

Animés par Franck MANSUY, sophrologue



**JEUDI 13 MARS - DE 09H30 À 11H**  
**RENCONTRE TABLE RONDE POÉTIQUE:**  
**"SAVOIR EXPÉRIENTIEL DES AIDANTS"**

Animé par Adel BOUNIF, écrivain, lauréat du prix Handi-Livre



**JEUDI 20 MARS À 14H**  
**CONFÉRENCE " JE SUIS AIDANT D'UN**  
**PROCHE DÉPENDANT: QUELLES AIDES POUR**  
**SOULAGER MON QUOTIDIEN ?"**

Animée par Camille LEMAIRE, Cheffe de service de la Maison des Aidants de Nancy



**MARDI 25 MARS - DE 14H À 16H**

**CONFÉRENCE: "JE SUIS AIDANT D'UN PROCHE**  
**TOUCHÉ PAR DES TROUBLES PSYCHIQUES:**  
**FOCUS SUR LES RESSOURCES ET LES**  
**STRATÉGIES POUR M'AIDER À FAIRE FACE."**

Animée par Cécile RINALDI - Responsable du Département Promotion de la santé Mentale et de Prévention du CPN de Nancy, Violaine HUCQUEBOURG - Infirmière Coordinatrice en Education Thérapeutique du Patient et Isabelle BAILLY, bénévole à l'UNAFAM54



**MERCREDI 26 MARS DE 09H30 À 12H**  
**ESPACE D'ÉCOUTE, DE PAROLE ET DE LIEN**

Animé par Pauline SIMON, Coordinatrice d'actions sociales et collectives



**VENDREDI 28 MARS - DE 14H À 16H**  
**THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

Animé par Bertrand HANCE, Comédien professionnel et Claire GUITTON, Psychologue CD 54