

Vous avez plus de 60 ans ?
Stressé (e), envie d'être plus épanoui (e) ?

DÉCOUVREZ LA SOPHROLOGIE !



12 séances gratuites de sophrologie proposées par
Carine GUYOT, sophrologue, en partenariat
avec le CCAS et la **Conférence des Financeurs**.



A compter du lundi 25 novembre 2024
à la « Maison du Village » de 9h30 à 11h.

Attention les places sont limitées !

**Inscription par téléphone au CCAS
03.83.22.29.69**